

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов
на 09 Марта 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Суп картофельный с горохом	250	5.71	4.48	19.45	143.3
Суп крестьянский (крупа пшенная) со сметаной	275	2.23	5.8	11.66	109.14
<u>Вторые блюда</u>					
Фрикадельки домашние	100	14.67	17.54	9.9	257.08
Филе куриное "Неженка" с зеленью	085/1	17.34	25.2	3.39	307.53
Сосиски отварные ((переменка), дополнительно: горошек зеленый консерв. отварной)	100/2 шт/13	11.4	23.93	2.44	271.2
<u>Гарниры</u>					
Каша гречневая вязкая	180	5.52	6.63	27.1	193.05
Макаронные изделия отварные (с зеленью укропа)	190/1,5	6.73	6.19	44.95	266.8
<u>Мучные изделия</u>					
Хачапури с сыром (школьное)	085	9.47	10.6	32.84	269.43
Сметанник	090	6.72	14.2	30.12	274.78
<u>Напитки</u>					
Кофейный напиток	180	0.72	0.36	13.83	55.48
Чай пакетированный с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	56.85
<u>Хлеб</u>					
Батон	023	1.81	1.05	13.27	70.89
Хлеб целебный	020	1.42	0.24	10.2	43.8

ИТОГО по меню:**81-85**

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____